

Приложение 1

к приказу по МОУ СОШ № 2 им. В.А.Орлова

от 29.08. 2017 г. № 86/1

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» от 24.12.2015 г. № 81, Уставом МОУ СОШ № 2 им. В.А.Орлова и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в две смены.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре и последующих учебных месяцах - по 4 -5 уроков по 35 минут каждый; для 2-11 классов – 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8 ч. 30 мин.

2.6. Продолжительность перемен – по 10 минут, 2 большие перемены по 20 минут; 1 класс-динамическая пауза – 40 минут.

2.7. Порядок организации каникул – по окончании каждой четверти учебного года; 1 класс-дополнительные каникулы (7 дней).

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 час – 1 класс

23 часа - 2-4 классы

29 часов – 5 класс

30 часов – 6 класс

32 часа – 7 класс

33 часа - 8-9 классы

34 часа – 10-11 классы

2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает ГУЗ «Петровск – Забайкальская центральная районная больница», которое наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.